

# 健康館

## 健康づくり課（保健センター内）

受付時間 平日 8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目 118-3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

申し込みは6月30日(金)までに、市ホームページ「がん検診」のページでインターネット予約、または健康づくり課（専用ダイヤル☎327-5030、ファクス☎382-4187、はがき、窓口）、地区市民センター窓口へ

○市内に住民登録をしている方が対象です。ただし検診部位について治療中・経過観察中の方は除きます。持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は年度内に1回しか受けられません。

○市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です（乳がん検診・子宮がん検診のHPV検査は除く）。

○検診当日の受付時間は午前が9時から11時まで、午後が13時から15時までです。

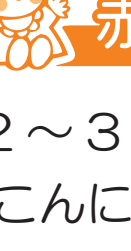
※8月4日（金）の午前・午後と21日（月）の午後は、検査時のみお子さんの一時預かりを行います（予約不要）。

検診／対象	と き	と ころ	費 用
乳がん (超音波) 20歳以上の女性	8月4日(金) 午前・午後	保健センター	1,500円
	8月21日(月) 午後		
※妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。 ※バスタオルを持参してください。			
乳がん (胸部とマンモグラフィ) 40歳以上の女性	8月4日(金)・21日(月)・27日(日) 午前・午後	保健センター	1,800円
	8月21日(月) 午後		
※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、ベースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー（ポート）を装着されている方、V-Pジャケットを施行されている方は受診できません。 ※バスタオルを持参してください。			
子宮頸がん (細胞診) 20歳以上の女性	8月4日(金)・21日(月)・27日(日) 午後	保健センター	1,000円
	8月21日(月) 午後		
※生理中、性経験がない方は受診できません。 ※前日から洗浄と性交は避けてください。 ※追加してHPV検査(1,000円)を希望される20～39歳の方には、同時に実施します。			

## <ファクス・はがきでの申込方法>

①希望する検診名、②希望する検診日（午前・午後も記入）、③氏名（ふりがな）、④生年月日、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号を記入し、健康づくり課「がん検診担当」へ

※申し込み後に健康づくり課からはがきによる通知はありません。申し込まれた日時にお越しください。ただし、希望された検診日が申し込み多数で抽選を行った場合は、落選した方に7月中旬ごろはがきで別日を案内します。



## 相談

相 談	と き	と ころ	申 込 み	備 考
すくすく広場 (育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談・相談・身体計測)	7月28日(金) 9時30分～11時	保健センター	不要	母子健康手帳(相談希望者) ※おっぱい相談は希望者多数の場合、ご希望に沿えないことがあります。



## こんにちは 赤ちゃん訪問

生後2～3カ月の赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には訪問する前月の下旬に案内を郵送します。



## 妊婦健康診査

健診費用の助成を受けるためには、妊娠届出をして母子保健のしおり（妊婦一般健康診査結果票）の交付を受けましょう。



## 健康診査

乳 児 乳児期に2回（4カ月・10カ月）、県内の協力医療機関で、公費負担で受けられます。

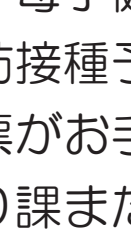
幼 児 1歳6カ月、3歳6カ月児の健診を行います。対象の方に個別に通知します。



## 教室

教室／対象	と き	内 容	と ころ	定 員	費 用	申 込 み(電話予約制)
プレパパ・ママ コース 妊娠5カ月～妊娠8カ月の方とその夫で初参加の方	7月9日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など	保健センター	15組	無料	6月26日(月)から(先着順)
離乳食コース 平成29年1月～平成29年3月生まれの乳児をもつ方	7月14日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について(5～8カ月頃の離乳食)、栄養相談	保健センター	30組	無料	6月27日(火)から(先着順)
親子クッキングコース 平成23年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児とその保護者の方で初参加の方	7月24日(月)・25日(火) 9時45分～12時30分	親子でクッキング体験(軽食とおやつ)	保健センター	15組	無料	6月30日(金)から(先着順)
健康ひろば (スクエアステップ編) 65歳以上の方	7月24日(月) 10時～11時30分	認知症予防のための頭と体の体操	保健センター	40人	無料	6月28日(火)から(先着順)

教室／対象	と き	内 容	と ころ	申 込 み
市民健康講座 (医師による講演会と質疑応答)	7月21日(金) 13時15分～14時30分	深井一部医師(呼吸器外科)「知ってほしい肺がんの話」	ふれあいセンター ふれあいホール	不要



## 予防接種

### ■MR(麻しん・風しん)

対 象 生後12～24月未満(1期)と平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(2期)の方

と ころ 実施医療機関

費 用 無料(対象期間内で1回限り)

持ち物 母子健康手帳、健康保険証、予防接種予診票

※予診票がお手元がない方は、健康づくり課または地区市民センターでお渡しします。母子健康手帳を持ってお越しください。

### ■おたふくかぜワクチン(任意接種の費用助成)

対 象 生後12月～小学校就学始期の前日までの方

と ころ 実施医療機関

助成額 2,500円(1回のみ)

持ち物 母子健康手帳、健康保険証、予防接種予診票

※予防接種予診票は、市内実施医療機関に置いてあります。

※市外医療機関で接種をご希望の場合は、事前に健康づくり課へ申請が必要です。

## 予診票・受診票交付窓口が変わります

4月から、予防接種の予診票の交付や妊産婦健診、乳児健診の受診票の交換・交付は、健康づくり課が窓口になりました。必要書類を確認の上、健康づくり課へお越しください。都合がつかない方は、健康づくり課へお問い合わせください。

受診票・予診票の種類	必 要 書 類
妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の受診票	母子健康手帳、前市町村の受診票、申請者の本人確認書類(運転免許証、在留カードなど)
乳児健康診査(4カ月児・10カ月児)の受診票	母子健康手帳、前市町村の受診票(交付されている方)、在留カード(外国籍の方)
予防接種の予診票	母子健康手帳(接種履歴のわかるもの)、在留カード(外国籍の方)