

LISTA PARA CHECAR OS OBJETOS DE EMERGÊNCIA

... Preparação para 3 dias ...

Se conseguir manter com a própria força, sabe-se que após o acontecimento do terremoto os recursos de ajuda levam cerca de 3 dias para chegarem. Portanto, prepare os objetos de emergência baseando-se na seguinte lista. O ideal seria preparar uma mochila impermeável e inflamável, que permite deixar as mãos livres.

Experimente carregar a mochila de emergência e verifique se é possível caminhar com tal peso. A referência é de 15 kg para homem e 10 kg para mulher.

Alimentos de emergência e água potável

Água potável :

A média para 1 dia é de 3 litros por pessoa. Pode-se estar sempre trocando as garrafas de água mineral por novas ou utilizar a água mineral que pode ser armazenada durante 3 a 5 anos que é vendida nas lojas.

Alimentos :

Preparar alimentos para 3 dias no mínimo, que não necessitam ser cozidos e possíveis de serem armazenados, tais como biscoito (kanpan), enlatados, chocolates, etc. Para pessoas idosas ou enfermas, de preferência, preparar suplementos nutritivos do tipo biscoito, e para o bebê não se esqueça de preparar leite em pó e mamadeira.

Objetos de emergências

Rádio portátil :

Será necessário para colher informações corretas. Não se esqueça de colocar pilhas reservas.

Lanterna :

Não se esqueça de colocar pilhas reservas.

Caixa de primeiros socorros :

Preparar esparadrapo, gaze, faixa, pano triangular (sankakukin), anti-séptico, remédio antitérmico, analgésico e remédio para estômago. Para pessoa portadora de doença especial não se esqueça de colocar remédios necessários!

Isqueiro, fósforos e velas :

Coloque-os no saco plástico, protegendo-os contra a umidade e água.

- Toalha :
Poderá ser útil para vários fins, prepare 2 ~ 3 toalhas.
- Lenço papel :
Lenço papel umedecido também poderá ser muito útil.
- Papel alumínio
Mudando o formato, serve como talheres e objetos de cozinha.
- Filme plástico
Não há água suficiente para lavar a louça em casos de emergência, portanto serve para cobrir o objeto e evitar que suje e precise lavar.
- Artigos de higiene :
Para a mulher prepare absorvente higiênico e se tiver bebê prepare fraldas descartáveis.
- Luvas :
Poderá utilizá-la para trabalho e para se proteger contra o frio.
- Dinheiro :
Além de notas não se esqueça de levar moedas. Moedas de 10 ienes são úteis para usar em telefones públicos.
- Caderneta de conta corrente, documentos, carimbo (inkan) :
Prepare e deixe-os separados com a mochila de emergência.
- Passaporte, registro de estrangeiro :
São documentos importantes que comprovam a sua identidade, sempre portá-los consigo.
- Abridor de latas :
É aconselhável preparar abridor próprio para acampamentos (jüttokunaifu), poderá utilizá-lo para vários fins.
- Roupas :
Preparar principalmente roupas de baixo.
- Saco plástico :
Poderá ser utilizados para vários fins, portanto prepare o suficiente.
- Caneta, lápis e papel de anotações :
Preparar papel de anotações, canetas (yusei fueruto-pen) e similares.
- Agenda de endereços :
Agenda com números de telefones será bastante útil.
- Capacetes (ou capuz acolchoado "böσαι zukin") :
Servirá para proteger a cabeça contra queda de objetos. Será útil durante a fuga e também dentro de casa. Prepare um capacete por pessoa e escreva o seu respectivo nome, endereço e número de telefone.

Caixa de emergência



Os objetos que não forem possíveis de levar no momento de emergência, deverão ser colocados em uma caixa à prova de água e fogo, e deixe-a na entrada da casa (genkan-waki), na porta da cozinha (katte-guchi) ou longe de sua casa. É importante deixá-la num local onde possa recolhê-la quando o perigo do terremoto, enchente, vendavais ou incêndio passar.