



11月13日(日)は 「スポーツとレクリエーションのつどい」

11月13日(日)を「市民スポーツデー」として位置づけ、市内のスポーツ施設を開放し、だれもがスポーツに親しみ、日常生活にスポーツを取り入れることにより、健康についての認識を深めましょう。

スポーツ課 ☎ 82-9029 ☎ 82-9071
✉ supotsu@city.suzuka.mie.jp



バドミントンミックスダブルス大会

大川智子(バドミントン協会) ☎ 87-1894

対象・内容 バドミントン愛好者を対象に、合算年齢別ミックスダブルスなどの混合ダブルスの試合を行います。

と き 9時～16時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校第2体育館

本田杯争奪戦ゲートボール大会

金田栄治(ゲートボール愛好会) ☎ 82-6159

対象・内容 5～7人1グループでゲートボール愛好者ならだれでも参加できます。

と き 8時～17時

ところ ホンダアクティブランドゲートボール場

パドルテニス交流会

山中 博(鈴鹿パドルテニス協会) ☎ 85-2373

対象・内容 パドルテニスは硬式テニスの小型版で、だれでも簡単にできる軽スポーツです。愛好者、初心者を問わず楽しく行います。

と き 9時～15時30分

ところ 長太小学校体育館

あ・そ・ぼ・あかちゃん

田中啓子(日本3B体操協会) ☎ 86-8400

対象・内容 赤ちゃんから高齢者まで、だれでも簡単にできる運動を多く取り入れ、楽しめるプログラムで行います。

と き あんよさん 10時～10時50分

ねんねさん 11時～11時50分

ところ 合川コミュニティセンター

少林寺拳法鈴鹿市大会と護身術教室

藤田秀昭(鈴鹿市少林寺拳法協会) ☎ 72-0335

対象・内容 少林寺拳法愛好者による演武・披露・競技を行います。また一般参加による護身術教室も行います。

と き 13時～16時

ところ 武道館第2道場

スズカスポ・レク・フェスティバル・テニス大会

伊藤三雄(鈴鹿テニス協会) ☎ 82-2562

対象・内容 参加者全員によるミックスダブルス、一般男女ダブルスの試合を行います。ペアまたはひとりでも参加できます。ボール代1人300円が必要です。郵送またはファクスで、神戸3-7-13、伊藤へ。

と き 9時～17時

ところ 市立テニスコートNo.7～12

スズカスポ・レク日本拳法練習会

橋本克幸(鈴鹿市日本拳法会) ☎ 78-7660

対象・内容 小学生以上を対象に、基本・乱げいこを行います。

と き 13時～16時

ところ 武道館第1道場

鈴鹿市剣道協会合同稽古・審判講習会

大谷 守(鈴鹿市剣道協会) ☎ 83-0281

対象・内容 剣道の基本技・応用技の指導、試合における審判法の講習

と き 10時～12時

ところ 武道館第2道場

太極気功十八式健康体力づくり

日高弘恵(鈴鹿アスレチックセンター) ☎ 83-6039

対象・内容 老若男女を対象に、みんなが楽しめる内容で太極気功十八式を行います。

と き 10時～12時

ところ 市立体育館正体育館

いきいき伝統空手道

仲田健二(鈴鹿市空手道連盟) ☎ 84-0329

対象・内容 連盟所属団体の道場生、その家族を対象に基本練成、形練成、護身術を行います。

と き 9時～12時

ところ 武道館第3道場

鈴鹿市長杯弓道大会&弓道体験(午後)

池田政子(鈴鹿弓道協会) ☎ 88-1889

対象・内容 大会および初心者を対象とした体験、簡単な教室を行います。

と き 9時30分～17時

ところ 武道館弓道場

みんなで楽しくエアロビック

宮本敦子(三重県エアロビック連盟) ☎ 84-3331

対象・内容 子どもから高齢者まで簡単に楽しくできるエアロビックを行います。

と き 11時～12時

ところ 市立体育館副体育館

スズカスポ・レク市長杯ソフトテニス選手権

石坂 健(鈴鹿市ソフトテニス連盟) ☎ 82-4430

対象・内容 市内の中学(選抜)・高校(高専含む)、一般による個人戦を行います。

と き 8時30分～17時

ところ 市立テニスコートNo.1～6

レディースソフトボール秋季大会

梅本祐子(鈴鹿市家庭婦人ソフトボール連盟) ☎ 83-5473

対象・内容 女性であればチームでも個人でも参加できます。みんなで楽しくソフトボールをしましょう。

と き 9時～17時

ところ 鈴鹿川河川緑地ソフトボール場

さわやかインディアカ教室

花田一美(鈴鹿市インディアカ協会) ☎ 82-4708

対象・内容 一般市民およびインディアカ愛好者を対象に、手軽に楽しめるインディアカのおもしろさを体験してもらいます。

と き 10時～15時

ところ 愛宕小学校体育館

スズカスポ・レクフェスティバル2005グラウンド・ゴルフ大会

山出美治(鈴鹿市グラウンド・ゴルフ協会) ☎ 87-2755

対象・内容 協会登録者と一般市民(小学4年生以上)を対象に個人戦で大会を行います。10月28日までに申込みを行ってください。参加費500円

と き 10時～15時

ところ 鈴鹿川河川緑地野球場・運動広場

鈴鹿市クリケットボール大会

吉澤 稔(鈴鹿市クリケットボール連盟) ☎ 86-1661

対象・内容 クリケットボール連盟会員だけでなく、一般にも選手を募集し、当日参加者、男女混合でペアを決めトーナメント方式で行います。

と き 8時～15時30分

ところ 西部野球場

フラワーウォークラリー

今井俊郎(鈴鹿市レクリエーションクラブ) ☎ 86-2032

対象・内容 子どもから高齢者までだれでも参加でき、楽しく歩いてチェックポイントを回ります。

と き 9時～16時

ところ 鈴鹿フラワーパーク

ニュースポーツ キンボール体験会

山城栄美子(キンボール協会) ☎ 74-4585

対象・内容 120cmの大きなボールを使つての楽しいスポーツ(4人1組)で、初心者を対象とした体験会を行います。

と き 13時～16時

ところ 市立体育館正体育館