



今月の元気はひとは、長年の夢であった絵本作家としてデビューを果たした鏡さんです。



絵本作家 鏡 千晴さん (稲生四丁目)

はじめての絵本は中学1年の時

小さいころから絵画や工作が好きでした。中学1年のとき、当時飼っていたラッキーという柴犬の絵本を書いて、おとなしかった友だちが笑ってくれたことで、絵本作家の夢を持つようになりました。しかし、長い間、夢のまま時間が過ぎていきました。

夢の続きが始まった

平成12年、長女の優衣が生まれ、少しずつ言葉を理解するようになると、毎晩、その日の出来事をお話にして聞かせていました。当時は絵本作家の夢は持ち続けていました。

第2子の大誠を妊娠した時、癒着胎盤のため出産時のわたしの生存率が50%と告知されました。「半分助かるなら産む方にかけてみよう」と決意し、万一の時のために優衣に残す「遺作」のつもりで、即興作約1,000話の中で優衣が一番好きだった「ゆいとさくらのき」をはじめ作品として仕上げました。半年後、出産は無事成功。「第2の人生が始まった」という思いで



帰宅した時、新聞に出版説明会の記事を見つけ、さっそく「ゆいとさくらのき」を優衣から借り受け、説明会に出かけました。その後はとんとん拍子に出版となり、長年の夢だった「絵本作家」の道が開けました。

絵本とは

絵本を読み聞かせることで、子どもが持っている夢や非現実的な部分を、絵本の中で実現でき、同時に感情体験できると思っています。絵本を読み聞かせて子どもが「楽しい」「うれしい」ということを感じ、合わせて、親もほっとできる絵本なら言うことなしです。

次は大誠が主人公

お話をつくるときの題材は、「家族」「子ども」が中心です。「身近なお話をするので、絵本やお話が好きな子に育ってほしい」と思っています。このスタイルは、今後もわたしのスタイルとして続けていきたいと思っています。そして、次の目標は、長男の大誠を主人公にした絵本を書くことです。



 ちらすずか情報局

年金者組合鈴鹿支部に入りませんか

森田一善 ☎86-3389

とき/10月14日(金)、15日(土) ところ/社会福祉センター 内容/年金者まつり 参加費/無料 ※年金者生活の悩みなどを組合に入って話し合いませんか。各種サークルもあります。ぜひ見に来てください。

彫型画 (伊勢型紙) 鈴鹿教室生徒募集

事務局 中城 ☎83-5393

とき/毎月第2火曜日・第4水曜日9時30分~11時30分 ところ/文化会館研修室 講師/大杉華水、吉村悦子 費用/月1,500円 (6カ月分前納、道具・材料費別) ※初心者歓迎

心をうたう詩吟のおさそい

岡安龍幸 ☎78-2659

とき/毎月第2・4火曜日19時30分から ところ/牧田公民館 費用/月2回で1,000円 ※思い切りお腹から声を出す気分爽快です。初めての方歓迎します。

第7回元気会フリーマーケット

西条発展会事務局 (月・水・木・金) 10時~15時 ☎84-2122
☎genki_free@yahoo.co.jp

とき/11月3日(雨天時5日) ところ/西条中央公園 参加費/1ブース1,200円 申込み/10月25日までに電子メールで西条発展会事務局へ ※イベントたくさんの大好評フリーマーケットを今年も元気に開催します。出店者募集中。

市民登山大会 (清掃登山)

田中均 ☎88-1657

とき/11月13日(日) 集合/小岐須祓塚駐車場8時30分 内容/宮指路岳 申込み/10月31日(月)までに、はがきで☎510-0212中旭が丘2-7-31田中均へ ※小雨決行

陶芸を一緒に楽しみませんか

陶芸サークルパピエロ坂 ☎83-2711(夜間) 市川 ☎83-4704(昼間)

とき/月2回 (月曜日不定期) 9時30分~12時 ところ/鈴鹿青少年センター創作室 会費/3カ月4,000円 (土代は実費) ※事前に見学に来ていただいても結構です。

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎83-0712

とき/10月16日(日) 内容/答志島を訪ねる 集合/鳥羽駅前9時40分 参加費/200円 (初参加者は300円) とき/10月30日(日) 内容/バスハイク飯田市(申込制) 参加費/4,000円 ※初参加者大歓迎

第23回山野草展示会

鈴鹿山野草の会 中野忠次 ☎79-1066

とき/10月22日(土)、23日(日)10時~18時 ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート 内容/山野草の展示と苗の即売 ※新会員も募集しています。入会をお待ちしています。

第15回全国和紙ちぎり絵展

白塚山末子 ☎82-3297

とき/10月28日(金)~30日(日)10時~18時 (30日は17時まで) ところ/ベルシティイオンホール 入場費/無料 ※鈴鹿サークルの皆さんの1年間の作品展です。生徒募集中。月謝、教材は有料。



石薬師ランニングクラブ 監督 岡田 國孝さん 代表 磯部 澄美さん

中学・高校の全国大会出場選手を多く輩出

昭和53年にクラブが発足してから今年の8月で27年目に入りました。対象は小学生で、現在男子19人、女子17人の計36人で活動しています。練習は、毎週水・土曜日の17時から日没まで、消防学校のグラウンドとその周辺で汗を流しています。

当クラブを卒業した選手の中には、白鳥中学校や神戸高校などに進み、全国大会に出場したり、師走の都大路を駆け抜けたりと、活躍をしている選手も多く、石薬師小学校区のみならず、校区外や市外からの参加も増えています。

集中して走るのはたった5分

週に2回の練習ですが、長年の経験と研究から、必ず足が速くなる方法を考案しました。1回の練習で、全神経を集中して走る時間は約5分です。速い子も遅い子も、小さい子も大きい子も、最後の頑張りどころで、みんなが競争しながら5分間を集中して走るという練習方法を取り入れたことで成果をあげています。残りの時間は、幅跳びや

高飛び、ハードル、ボール投げなど、いろいろな筋肉を使って楽しく取り組める練習を行っています。



目標「全国大会」からの転換

以前は、全国大会出場を目標に取り組んでいましたが、現在は、エリートだけではなく、足の遅い子どもや速くなりたいと願う子どもみんなが、少しでも速く走れるようにと目標を転換して取り組んでいます。この切り替えが、みんなで行う練習方法にも生かされています。

また、あいさつや礼儀作法に気を付けて指導するとともに、自分たちが使うグラウンドへの感謝の気持ちを込めて、草刈りや清掃を定期的に行い、ランニング以外の面での活動・交流も積極的に行っています。

◆クラブ員を募集

ちょっと走るのが苦手な子、速く走りたいと願っている子、石薬師ランニングクラブと一緒に汗を流しませんか。お問い合わせは、岡田國孝まで（☎74-1011）

次回の募集は
12月5日号掲載分です。

- 原稿規格/タイトル15文字以内・本文80文字以内(用紙は秘書広報課にあります)
- 申込み/10月17日(月) 8時30分から(先着18件)直接、秘書広報課(本館2階)へ
- 注意事項/電話・ファクス・郵送・電子メールでの申込みや営業と認められるものは、お断りします。当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。同一主催者で、同じ内容の掲載は、年2回以内とします。

鈴鹿厚生病院祭
鈴鹿厚生病院 ☎82-1401
とき/10月8日(出)9時30分~15時30分 ところ/鈴鹿厚生病院(岸岡町) ※地域にだけこんだ病院をめざして活動しています。さまざまな催しを企画していますので、ぜひご来院ください。

NPO (非営利) きもの着付教室
NPO着付みえ本部 ☎86-2509
とき/10月28日(金)から全6回(第1・3金曜日13時~15時) ところ/ジェフリーすずか 参加費/1回500円 ※着物などの販売は一切ありません。お手持ちの物で習っていただけます。

浅野弥衛アトリエ特別公開
衣斐弘行 ☎82-6722
とき/10月8日(出)、9日(日)10時~15時 ところ/浅野弥衛生家(神戸八丁目) 見学費/無料 ※四日市市立博物館で10月23日まで開催中の「浅野弥衛の世界 キャンパスに刻まれた魂」にちなみ、アトリエの特別公開を行います。

第37回銘品盆栽展
鈴鹿盆栽会 田畑 ☎82-1138
とき/10月22日(出)10時30分~17時、23日(日)9時30分~16時 ところ/文化会館 さつきプラザ ※盆栽相談コーナーあり。入場無料

第17回EM勉強会
鈴鹿EM交流会 ☎82-6039
とき/10月21日(金)19時~21時 ところ/ジェフリーすずか 内容/EM菌の基礎知識と家庭内での正しい使い方、応用 参加費/500円(E.M菌含む) ※気軽に参加ください。

第11回鈴鹿植木まつり
鈴鹿植木組合 ☎74-1307
とき/11月5日(出)、6日(日)9時~16時 ところ/鈴鹿フラワーパーク 内容/植木・造園・ガーデニングの無料相談、植木の展示即売会などを行います。11時と14時に、先着100人に素敵なプレゼントもあります。

詩吟のロマンを今あなたのものに
市川龍信 ☎74-2796
とき/毎月第1・3金曜日18時30分からと毎月第2・4金曜日13時30分から ところ/神戸公民館 費用/月2回で1,500円 ※初心者大歓迎です。楽しい会へどうぞ。

鈴鹿不登校を考える会
保井 ☎059-245-1514
とき/10月11日(火)19時~21時 ところ/ふれあいセンター(南玉垣アピタ隣) 参加費/100円 ※不登校、ひきこもりで困っている親を中心とした集まりです。どなたでも気軽に参加してください。

独立開業のためのセミナー(創業塾)
鈴鹿商工会議所 山口一彦 ☎82-3222
とき/10月29日(出)、11月5日(出)、12日(出)、26日(出)、27日(日)の5日間9時30分~16時30分 ところ/鈴鹿商工会議所 内容/創業のためのノウハウと基礎知識など 参加費/3,000円